

Informazioni utili per i trekking:

Come Vestirsi

Scarponcini o scarpe da trekking (OBBLIGATORI)

- Pantaloni lunghi
- Maglia tecnica leggera
- Bastoncini da trekking (utili)
- K-way antipioggia e antivento (da tenere nello zaino)
- Micro pile o felpa (da tenere nello zaino)
- Occhiali da sole
- Cappello
- Guanti leggeri da tenere nello zaino

Cosa portare

- Qualcosa da mangiare durante la gita:
- barrette, frutta secca, banane, sali minerali;
 - acqua, almeno un litro;
 - tutto l'occorrente medicinale personale.

Possono partecipare I bambini?

Sì, dai dieci anni in su, abituati a camminare anche su sentieri con fondo non sempre ottimale.

Posso portare il mio cane?

Sì, accompagnato al guinzaglio.



INFO E PRENOTAZIONI:
visitsellano.info

  Commissario Straordinario
Ricostruzione Sisma 2016
Presidenza del Consiglio dei Ministri

next appennino
Fondo complementare aree sisma 2009-2016



INAUGURAZIONE
PONTE
TIBETANO
di Sellano
il più alto d'Europa

23-24
marzo
2024


ENJOY UMBRIAN LIFESTYLE


Comune di
Sellano



© Dreamstime.com

Sabato 23/03

ore 10.00 CONFERENZA STAMPA - Auditorium di Sellano
Attilio Gubbio - Sindaco di Sellano
Paolo Borroi - Destination Manager Visit Sellano
Marco Balducci - Capo Progettista
Brunello Cucinelli - Imprenditore
Paola Agabiti - Assessore Regionale
Marco Squarta - Presidente Assemblea Legislativa Regione Umbria
Guido Castelli - Commissario alla Ricostruzione

ore 11.00 TAGLIO DEL NASTRO PONTE TIBETANO
A seguire attraversamento del ponte

ore 12.00 - 18.00 VILLAGGIO "TERRE E SAPORI DELLA VALNERINA" con produttori locali e aziende specializzate nel turismo - Sala Polivalente
STAND GASTRONOMICI E ARTIGIANATO ARTISTICO - Centro Storico

ore 12.30 DEGUSTAZIONE GRATUITA DEI PRODOTTI TIPICI DEL TERRITORIO - Sala Polivalente
In collaborazione con Pro Loco Sellano e le

seguenti attività di ristorazione del territorio: **Ristorante Lochness, Ristorante il Casaletto, Home Restaurant Le rose di Sesta, Osteria da Elena, Stella Café** e con la preziosa collaborazione dell'**Istituto Professionale di Stato per l'Enogastronomia, l'Ospitalità Alberghiera ed i Servizi Commerciali di Spoleto "Giancarlo De Carolis"**.

ore 14.30 TREKKING

Luogo di partenza: Parcheggio Lago del Vigi
Un giro ad anello, che partendo dal lago per il sentiero di fondovalle, raggiunge la seconda sezione delle Cascate delle Rote, la più spettacolare. Da qui, salendo prima per sentiero boschivo e poi per carrareccia, si raggiunge il borgo medievale di Montesanto.



Spettacolare la vista sulla sottostante Valle del Vigi su Sellano e sul nuovissimo impianto che collega Sellano e Montesanto: il Ponte Tibetano.

Difficoltà: E (Escursionismo)

Durata: 2 ore soste escluse

Dislivello: 250 m. c.a.

Lunghezza: 7.2 km

Copertura telefonica: 70%

Fondo: sentieri e carrarecce attraversamento ruscelli e corsi d'acqua.

Attività gratuita con prenotazione obbligatoria al 353.4319017
max 20 partecipanti

ore 15.30 LABORATORIO PER BAMBINI "COSTRUISCI LA TUA BANDIERA TIBETANA"

La leggenda delle bandierine tibetane dice che il vento sia capace di trasportare le parole e quindi gli intenti scritti su di essi. Un'esperienza creativa ed educativa adatta a tutti i bambini da 6 a 12 anni.

Verranno utilizzati materiali da riciclo.

Durata: 2 ore

Attività gratuita con prenotazione obbligatoria al 353.4319017
max 15 partecipanti

Domenica 24/03

ore 10.00 - 18.00 VILLAGGIO "TERRE E SAPORI DELLA VALNERINA" con produttori locali e aziende specializzate nel turismo - Sala Polivalente
STAND GASTRONOMICI E ARTIGIANATO ARTISTICO - Centro Storico

ore 10.30 TREKKING

Luogo di partenza: Parcheggio Lago del Vigi
Un giro ad anello, che partendo dal lago per il sentiero di fondovalle, raggiunge la seconda sezione delle Cascate delle Rote, la più spettacolare. Da qui, salendo prima per sentiero boschivo e poi per carrareccia, si raggiunge il borgo medievale di Montesanto. Spettacolare la vista sulla sottostante Valle del Vigi su Sellano e sul nuovissimo impianto che collega Sellano e Montesanto: il Ponte Tibetano.

Difficoltà: E (Escursionismo)

Durata: 2 ore soste escluse

Dislivello: 250 m. c.a.

Lunghezza: 7.2 km

Copertura telefonica: 70%

Fondo: sentieri e carrarecce attraversamento ruscelli e corsi d'acqua.



Attività gratuita con prenotazione obbligatoria al 353.4319017
max 20 partecipanti

ore 12.30 DEGUSTAZIONE GRATUITA DEI PRODOTTI DELLA VALNERINA - Sala Polivalente
In collaborazione con Pro Loco Sellano