

1- 4 LUGLIO VALLE DEL CHIANI

TURISMO ITINERANTE RESPONSABILE



13^a

EDIZIONE

IT.A.C.A.

MIGRANTI E VIAGGIATORI

FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE 2021

DIRITTO DI RESPIRARE

www.festivalitaca.net

f @ in t y

“È importante saper respirare per vivere con gioia. La natura incontaminata che popola la Valle del Chiani ci ha insegnato a trasformare un atto fisiologico individuale e necessario alla sopravvivenza in un comportamento responsabile che ci unisce e che, se vissuto con consapevolezza, genera in ogni istante, la vita, la salute, la gioia a cui tutti gli esseri viventi hanno diritto. **Attraverso i nostri borghi di Parrano e Ficule (TR- Umbria), l’antico feudo La Casella, condurremo esperienze culturali, interattive e sportive con lo scopo di ri-educarci a nutrirci di aria, di imparare a respirare con la natura e di scoprire un’importante fonte di salute.** È proprio la natura, che rende l’aria leggera e pulita a farsi protagonista e maestra, finalmente, di una nuova esistenza scandita da un respiro libero, consapevole e benefico”.

Con il patrocinio dei Comuni di
Parrano Ficule



Organizzato da





1- 4 LUGLIO VALLE DEL CHIANI

PROGRAMMA

1 Luglio

Ore 9- 15 *Tour con e-bike con degustazione di olio e pranzo fra i borghi e le terme di Parrano con degustazione e pranzo.* Info: lacasella.itaca@gmail.com, telefono 076386588

Ore 18- 20 *Il respiro per il benessere. Seminario e Bagno sonoro* (seminario ed esperienza). Per prenotazioni: info@awen.group o 333.123456789

Ore 20.00 *Cena nel bosco a La Casella.* Info: lacasella.itaca@gmail.com, telefono 076386588

2 Luglio

Ore 9-15 *Tour con e-bike con degustazione di vini e pranzo fra la Valle del Chiani e il borgo di Ficulle.* Info: lacasella.itaca@gmail.com, telefono 076386588

Ore 16-17.30 *Forest Therapy. Percorso Sensoriale.* Per prenotazioni: info@awen.group o 333.123456789

Ore 18-19 *Concerto degli "Yellow atmpsheres".* Per prenotazioni: info@awen.group o 333.123456789

3 Luglio

Ore 9. 15 *Visita guidata a Parrano fra natura, storia e cultura, con bagno relax nella piscina termale e pranzo con prodotti tipici.* Per info e prenotazioni chiamare il 3295635200.

Ore 10.00 con conclusione al tramonto del giorno 4 luglio. *Laboratorio esperienziale Teatro-Natura: Il luogo segreto.* Con Elisabetta Moretti e Felizitas Scheich (Collettivo Teatro Animazione) Info: lacasella.itaca@gmail.com, telefono 076386588

Ore 10-11.30 *Forest Therapy. Respirare la natura con i 5 sensi.* Per prenotazioni: info@awen.group o 333.123456789

Ore 15-17 *Laboratorio di aquiloni.* Per prenotazioni: info@awen.group o 333.123456789

Ore 21.15 *Un altro Mondo di Thomas Torelli.* Proiezione del Film e dibattito con il regista. Info: lacasella.itaca@gmail.com, telefono 076386588

4 Luglio

9.30- 12.30 *Forest therapy . Sciaman Walking.* Un'immersione forestale, camminando negli elementi Terra, Acqua, Fuoco, Aria, tra cultura, tradizioni e pratiche esperienziali dei popoli nativi americani per riconnettersi alla propria vera natura. Per prenotazioni: info@awen.group o 333.123456789

Il programma delle singole attività è consultabile su

<https://www.festivalitaca.net/portfolio-articoli/it-a-ca-la-valle-del-chiani/>